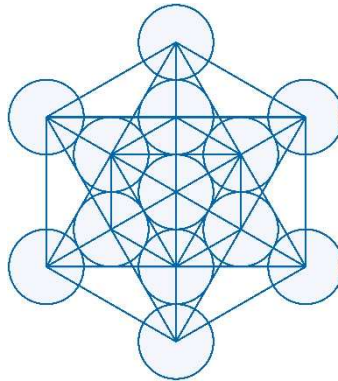


Stärken Sie Ihr Energie-Management

Gewinnen Sie dadurch Zeit und Lebensqualität



[Bild von athree23 pixabay.com](https://pixabay.com/)

Sehr oft verschwindet unsere kostbare Lebenszeit im Dickicht des Alltags. Wie können so genannte Zeiträuber entdeckt und umgewandelt werden? Was hilft mir, unnützen Energieverlust zu kompensieren und damit ein freudigeres Leben zu führen?

Ziel

Sie erfahren, wie sie durch gezieltes Energiemanagement ein Mehr an Zeit und Lebensqualität gewinnen.

Inhalt

- Welche Basis-Energien gibt es?
- Wie sieht mein individueller Energiestand aus?
- Tipps und Anregungen, Energie-schonend zu leben.

Methode

Die Methode ist ein Mix aus Vortrag, interaktiven Übungen und konkreten Beispielen. Neben neuen Ideen und Informationen erhalten Sie zusätzlich mindestens ein Werkzeug, welches Sie sofort in Ihrem Alltag integrieren und nützen können.

Referentin

Mag^a Ursula Brigitte Rieder verknüpft als selbständige Steuerberaterin, Unternehmensberaterin und GFK-Trainerin Wirtschaft mit Wertschätzung, Nachhaltigkeit und Lebensqualität.

Datum: 20.07.2022
Uhrzeit: 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: ONLINE
Dauer: 1 x 2 h
Preis: € 36,00 inkl. 20% USt

Anmeldung: www.steuerberatung-rieder.at

nachhaltig wirtschaften & gut leben